

# Aktuelles Kursprogramm Dvi Pada Yogaschule 2022

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kursgebühren:
	HaTha Yoga 90min 08:30 - 10:00 intensiv		HaTha Yoga 60min 09:00 - 10:00 sanft	HaTha Yoga 60min +O 9:00 - 10:00 sanft	5x 60min 50,-€ 5x 75min 60,-€
	HaTha Yoga 90min 10:30 - 12:00 intensiv		HaTha Yoga 60min 10:20 - 11:20 Senior	HaTha Yoga 75min +O 10:15 - 11:30	10x 60min 90,-€ 12x 60min 108,-€
					10x 75min 112,-€ 12x 75min 135,-€
					10x 90min 135,-€ 12x 90min 162,-€
	HaTha Yoga 60min 17:00 - 18:00	HaTha Yoga 60min 16:30 - 17:30	Schwangere 75min +O 16:15 - 17:30 **	HaTha Yoga 75min 16:15 - 17:30	DKB /Yogaschule Hohenschwärz / mit Ingrid
HaTha Yoga 75min 17:45 - 19:00	HaTha Yoga 60min 18:20 - 19:20	HaTha Yoga 75min 17:50 - 19:05	Power Yoga 90min 17:45 - 19:15 intensiv	HaTha Yoga 75min 17:50 - 19:05	DKB /Yogaschule Hohenschwärz / mit Judith
HaTha Yoga 90min 19:30 - 21:00	HaTha Yoga 75min 19:45 - 21:00	HaTha Yoga 75min 19:25 - 20:40	Power Yoga 90min +O 19:30 - 21:00 intensiv	Online - Yoga 75min 19:30 - 20:45	Schopfloch / evangelisches Gemeindehaus - ausgesetzt
mit +O gekennzeichnete Kurse können auch online besucht werden - Wunsch bei Anmeldung angeben, dann senden wir die Zugangsdaten per Mail zu. Schnupperstunden sind jederzeit möglich. Schnupperkurse im Sommer - Termine bitte auf der Website einsehen.				via Zoom	Feuchtwangen / Vitalis Fitnesscenter - ausgesetzt
<b>Workshops in der Dvi Pada Yogaschule 2022:</b> Ayurveda-Naturgesund (Online Seminarreihe Jan bis Mai); Asana Intensiv (Präsenz&Online Workshopreihe Jan bis Mai); Yoga - Intensivwoche (1.-6. August); AyurvedaWE (6./7.August); Energiekörperworkshop(22./23.Oktober);Ayurveda im Advent(3.-17.Dezember); Meditationswoche(19.-23.Dezember)					Wassertrüdingen / Mensa der Betty-Staedler Schule - aus.

Die regulären Kurse starten in den Wochen vom 10.01. / 25.04. / 13.09.2022 und umfassen i.d.R. 12 bzw. 10 Unterrichtseinheiten; Auswärtskurse: 10 UE;

\*\* Sonderkurse: 5 UE ab 6 Teilnehmern; Start in der Woche vom: 27.01. / 28.01. / 25.04. / 20.06. / 13.09. / 17.10. 2022

Die Preise für Auswärtskurse, Teilnahme per Dauerkarte, Einzelstunden und externer Unterricht für Firmen, etc. auf Anfrage

Alle Kurse finden bei ausreichender Belegung statt; Kursplätze sind begrenzt. Wir bitten daher um rechtzeitige Anmeldung.

Für weitere Infos / Anmeldung sehen Sie bitte auf die Homepage: [www.dvipada-yoga.de](http://www.dvipada-yoga.de) / Tel. Ingrid Vogel: 09851 7754 - Judith Vogel: 01525 2679235