

Aktuelles Kursprogramm Dvi Pada Yogaschule 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Kursgebühren:
	HaTha Yoga 90min 08:30 - 10:00 intensiv		HaTha Yoga 60min 09:00 - 10:00 sanft	HaTha Yoga 60min 9:00 - 10:00 sanft	5x 60min 50,-€ 5x 75min 70,-€
	HaTha Yoga 90min 10:30 - 12:00 intensiv		HaTha Yoga 60min 10:20 - 11:20 Senior	HaTha Yoga 75min 10:15 - 11:30	10x 60min 90,-€ 12x 60min 108,-€
					10x 75min 112,-€ 12x 75min 135,-€
					10x 90min 135,-€ 12x 90min 162,-€
	HaTha Yoga 60min 17:00 - 18:00	HaTha Yoga 60min 16:30 - 17:30	Schwangere 75min 16:15 - 17:30 **	HaTha Yoga 75min 16:15 - 17:30	DKB /Yogaschule Hohenschwärz / mit Ingrid
HaTha Yoga 75min 17:45 - 19:00	HaTha Yoga 60min 18:20 - 19:20	HaTha Yoga 75min 17:50 - 19:05	Power Yoga 90min 17:45 - 19:15 intensiv	HaTha Yoga 75min 17:50 - 19:05	DKB /Yogaschule Hohenschwärz / mit Judith
HaTha Yoga 90min 19:30 - 21:00	HaTha Yoga 75min 19:45 - 21:00	HaTha Yoga 75min 19:25 - 20:40	Power Yoga 90min 19:30 - 21:00 intensiv	Online - Yoga 75min 19:30 - 20:45	derzeit keine Auswärtskurse
Workshops in der Dvi Pada Yogaschule 2024: <i>Ayurveda-Workshops</i> (Online Seminarreihe Jan bis Mai); <i>Asana Intensiv</i> (Workshopreihe Jan bis Mai); <i>Yogische Reinigung</i> (24. Februar); <i>Intensivwoche</i> (5.-11. August); <i>Energiekörper</i> (11./12. August); <i>AyurvedaWE</i> (7./8. Dezember); <i>Ayurveda im Advent</i> (Dezember); <i>Meditationswoche</i> (16.-20.Dezember)					Online - Yoga nur im Winter

Die regulären Kurse starten in den Wochen vom 08.01. / 08.04. / 09.09.2024 und umfassen i.d.R. 12 bzw. 10 Unterrichtseinheiten

** Sonderkurse: 5 UE ab 6 Teilnehmern; Start in der Woche vom: 08.01. / 22.02. / 18.04. / 06.06. / 12.09. / 17.10. 2024

Die Preise für Auswärtskurse, Teilnahme per Dauerkarte, Einzelstunden und externer Unterricht für Firmen, etc. auf Anfrage

Alle Kurse finden bei ausreichender Belegung statt; Kursplätze sind begrenzt. Wir bitten daher um rechtzeitige Anmeldung.

Weitere Information / Anmeldung: Homepage www.dvipada-yoga.de / Tel. Ingrid Vogel: 09851 7754 - Judith Vogel: 01525 2679235

Dvi Pada Yogaschule & Seminarzentrum * Naturkosmetik * Ayurveda - Hohenschwärz 27 - 91550 Dinkelsbühl



DVI PADA YOGA-SCHULE
Yoga- und Seminarzentrum Dinkelsbühl